

TygerMaties trap fiets

MARYKÉ MÜLLER

DERTIG TygerMaties het op 30 November vir eers hulle boeke opsy geskuif om 1000 km vanaf Namibië tot Agulhas per fiets aan te durf.

Die Hippocampus-span is verlede jaar deur Breda Reed, Mias Marais en Christoff Greyling op die been gebring. Hierdie drie mediese studente het besef dat studente gelyke geleentheid het, maar nie gelyke toegang om hierdie geleentheid te benut nie.

Die naam van die span, Hippocampus, is 'n samevoeging van Hippokrates-koshuis, waar die span ontstaan het, en kampus, aangesien dit 'n student-gedrewe fonds is. Volgens Marais, 'n derdejaar-mediese student, sorg beurse finansiële vir studente se akademiese onkoste en opleiding, maar nie vir eksterne aktiwiteite soos huisdanse of gimnasium-lidmaatskap nie.

“Die projek het begin as 'n begeerte om by te dra tot studente se finansiële behoeftes buite die lesingslokaal,” sê Marais. Verlede jaar het vyf studente R60 000 ingesamel deur agt dae lank fiets te ry. Die geld wat ingesamel word, word aan beursohouers beskikbaar gestel. Vir elke kilometer wat hierdie studente per fiets aflê, skenk vrywilligers R1. Alle fondsinsamelings vorm deel van die Nkululeko-fonds, wat vernoem is na Wonderboy Nkululeko Nkosi, wat deel was van verlede jaar se fietsryspan.

Hy het 38 dae nadat hy leer fietsry het, die pad Agulhas toe aangedurf. Reed verduidelik dat Nkululeko “vryheid” beteken en dat dit hierdie groep fietsryers se missie goed opsom – finansiële vryheid vir studente. “Ons is 'n klomp pelle wat mekaar aan die begin van die jaar nie geken het nie en deur saam te oefen, mekaar leer ken het,” vertel Greyling, 'n derdejaar-mediese student wat beplan om vir die tweede keer by Agulhas te stop.

Volgens Greyling sien hy die meeste uit na die kameraadskap tussen die fietsryers, maar noem ook dat die voorbereiding vir die projek strawwe oefening drie dae van die week insluit. Reed, wat 'n vierdejaar-mediese student is, sê die moeilike dae is onvermydelik. “Dit is [egter] gerusstend om te weet dat 'n groep ouens bereid is om daardie dae saam met jou aan te pak,” voeg hy by.

Rooi Sello, 'n vierdejaar-mediese student wat ook beplan om sy fiets af te stof, sê hy wil die geleentheid gebruik om gewig te verloor asook om mede-studente te inspireer en aan homself te bewys dat hy dit kan doen.

“Ek glo dat ek tot meer in staat is en gaan die Hippocampus-toer gebruik om my grense te verbreed.” Mede-Maties wat deel wil wees van hierdie inisiatief kan sosiale media nader en The Hippocampus Team gaan volg.

Tuinmaak as terapie

MARYKÉ MÜLLER

Die Bishop Lavis-Rehabilitasiesentrum het aan die begin van 2019 'n nuwe toevoeging gekry – 'n groentetuin.

Die sentrum bied arbeidsterapie, fisioterapie, spraak- en gehoortherapie en dieetkunde aan, en die meerderheid van die dienste word deur Tygerberg-studente, onder leiding van personeel van die Universiteit van Stellenbosch (US) se geneeskunde en gesondheidswetenskappe-fakulteit, aangebied.

Kloppers, 'n senior-arbeidsterapeut en bestuurder by die Bishop Lavis-Rehabilitasiesentrum, sê in 'n persverklaring op die US se webtuiste dat die tuin gebruik word om pasiënte individueel te behandel en dat “die arbeidsterapie-studente die pasiënte aangepaste maniere van tuinmaak wys op grond van hul gestremdheid”.

Twee vorige rehabilitasiesentrum-pasiënte, John Jackson en Adam Solomon, is in beheer van die projek onder leiding van Maatje Kloppers. Kloppers is van mening dat Jackson en Solomon studente van die Tygerbergkampus motiveer tydens hul kliniese praktiese sessies.

“Dit was ongelooflik om die terapeutiese waarde van tuinmaak te beleef. Betrokkenheid by dié proses het dit moonlik gemaak dat ek die waarde van persoonlike welstand besef,”



NUWE LEWE Van die plante wat gekweek word by die Bishop Lavis-Rehabilitasiesentrum. Foto: Wilma Stassen

sê Logan Julius, 'n derdejaar-arbeidsterapiestudent, wat haar maandlange kliniese prakties by die rehabilitasiesentrum in April 2019 deurgebring het.

Tuinmaak het ook onlangs deel van eerstejaar-arbeidsterapiestudente se kurrikulum geword en daar word van hulle vereis om verskeie kruie en groentes te plant. Studente leer die pasiënte hoe om op 'n aangepaste wyse te kan tuinmaak met 'n gestremdheid. “Ons kry konstante versekering [sic] dat daar in die Kaapse Vlakte-gemeenskap 'n groot behoefte aan tuinmaak is, veral wanneer mense in die wagkamer sit om te kom tuinmaak,” sê Kloppers.

Verder noem Kloppers dat daar tans navorsing gedoen word oor

hoe die tuin groei en ook hoe ander beroepe by hierdie inisiatief betrek kan word. Kloppers beskou Jackson en Solomon as die projek se grootste suksesverhaal.

Volgens Jackson is hy “dankbaar vir die geleentheid om sy pasiënte uit te leef”.

“Tuinmaak hou verskeie voordele vir gestremde pasiënte in. Ek geniet dit om mense te leer wat ter vaardighede hulle met hulle hande kan verrig,” sê Jackson. Volgens Kloppers is die primêre doel van die tuin “behandeling vir pasiënte”, maar dit word nie slegs vir terapeutiese doeleindes gebruik nie.

“Damespersoneel gebruik die vars groente as bestanddele in sop, so die tuin voorsien ook vars groente,” sê Kloppers.

Smart centre finished in 2020

CATHARINA VAN DER MESCHT

THE CONSTRUCTION of Stellenbosch University's (SU) new building, the Jan Mouton Learning and Teaching Centre, is scheduled for completion in the first half of 2020.

Professor Stan du Plessis, SU's Chief Operating Officer, said the construction of the Centre started “on 1 November 2017 after SU approved the construction of the new Jan Mouton Learning Centre in September that year. An initial planned completion and occupation date of 20 January 2020 was agreed upon.”

According to Du Plessis, “Group Five Construction, the main contractor, notified SU on 12 March 2019 that their company would be placed under business rescue”. This apparently caused “severe delays on the project and two full months were lost relative to the original project plan”. Occupation of the building is now planned for the start of the second semester (July) of 2020.

Situated between the Neelsie Student Centre and the Polymer Science Building, the Jan Mouton Learning Centre will allegedly be a sustainable building with a low-carbon footprint.

According to Martin Viljoen, SU spokesperson, the building will include a greywater system that will serve the ablutions. The infrastructure will also be readied



FUTURISTIC CENTRE This is how the Jan Mouton Learning and Teaching Centre will look like. Photo: Supplied

for a future photovoltaic roof panel installation, while rain and groundwater will be collected and stored. It will include an atrium and terraced seating, with group-work classrooms respectively seating 350, 270 and 150, a gather-and-share communal space, an undercover walkway that will link the centre with other campus buildings and a restaurant.

“The building will be a state-of-the-art learning facility for students with 2 large lecture halls on the ground level and 2 large auditoriums on the second floor.

This additional lecture hall capacity will address the need for additional large lecture hall capacity and create spare capacity so that Facilities Management and IT can renovate existing lecture facilities,” Viljoen said.

He added that, “there will be 130 parking areas available to replace the original parking area at

the Neelsie. 99 of the spaces will be in the basement, and 30 [will be] outside. This includes delivery parking for ground level and basement deliveries.”

The funds for the project were acquired in 2016 via a donation of R50 million by Jannie Mouton, SU alumnus and founder of PSG, a financial services group. The Department of Higher Education and SU also contributed to funding the project. “I believe in making a positive difference in society to the benefit of our future generations and this is how I do it.

For me this donation is more than an investment in a contemporary learning space that will enrich the learning experiences of our students. This is an investment in the future and the continued excellence of Stellenbosch University as a world-class institution of higher learning,” Mouton said to an SU representative.

NEWS IN SHORT

Solution to plastic straws

A MATIES student has come up with her own solution to the plastic problem.

Leila Siljeur, second-year BEng (Chemical) student, has recently won R50 000 from the Allan Gray Orbis Foundation National Jamboree for inventing her own brand of environmentally friendly and edible straws.

These straws, come in three ranges – regular, vegan and healthy. The bases are gelatine for regular, plants for vegan and fruit for the healthy option.

According to Siljeur the

straws have a dried fruit or liquorice consistency and can be flavoured and coloured according to the customer's request.

In Stellenbosch, the most popular option is the vegan mixed-berry flavour.

When asked why she started the business, Siljeur said, “even though companies are producing biodegradable straws, some still end up in the ocean, posing a threat to marine life”.

– Catharina van der Mescht

Matie is Kaapstad-finalis

MHLENGI Ngcobo, vierdejaar-BIng (Siviele Ingenieurswese)-student, het bewys dat jy beide 'n student en 'n besigheidsman kan wees.

Ngcobo was hierdie jaar een van Kaapstad se Global Student Entrepreneurship Award (GSEA) finaliste. Die kompetisie word deur die Entrepreneurs Organisasie (EO) van Suid-Afrika aangebied en studente-entrepreneurs van regoor Suid-Afrika het ingeskryf om deel te neem. Ses finaliste word gekies uit elke streek (Kaapstad, Durban, Johannesburg) en die top twee kandidaat vorder dan

na die finaal.

Ngcobo is op 1 Oktober gekontak met die inligting dat hy een van die top ses finaliste uit Kaapstad is. CoffeeMM, sy besigheid, is 'n koffieroostery waar die kliënt hul eie koffieprofiel kan opstel vir die koffie wat hulle wil bestel. Ngcobo sê: “Ek wil graag my mede-Matie uitdaag om met organisasies soos GSEA betrokke te raak.”

“Dit is ook 'n wonderlike geleentheid om mense te ontmoet wat ook streef daarna om die wêreld te verander,” sê Ngcobo.

– Catharina van der Mescht